

« C'est vachement important la beauté intérieure ! »

- Vous vous rappelez peut-être : **les Inconnus** : Didier Bourdon qui dit à Pascal Légitimus qui déprime sur son physique, sur son extérieur : « **C'est vachement important la beauté intérieure** ». « Et puis toi, tu as de la chance, il y a des belles femmes qui vieillissent et qui perdent leur capital beauté ... mais toi tu ne perdras rien ... ».

« **C'est vachement important la beauté intérieure** », ce n'est pas un inconnu qui nous le dit, c'est Jésus. Enfin, il ne le dit pas comme ça mais c'est tout comme

- Ce qui compte, ce n'est pas l'extérieur mais l'intérieur.
- Ce qui compte, ce n'est pas le culte que vous rendez mais le cœur que vous y mettez.
- Ce qui compte, c'est le dedans, le cœur de l'homme, « **car c'est de là que sortent les pensées perverses : inconduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure** ».

Il y a quelques années, **Valérie Damidot** animait une émission sur M6 : **DECO**. Elle proposait aux gens de **refaire leur décoration intérieure**.

C'est ce que nous invite à faire – d'une certaine manière - **notre Seigneur Jésus** : à faire du **DAMIDOT**, à **refaire notre décoration intérieure afin d'embellir l'extérieur**, afin d'embellir le monde de l'amour de Dieu. Un relooking en somme, un relooking intérieur, une cosmétique spirituelle.

Pour ce faire, je vous propose quelques petits conseils pour refaire notre déco intérieure.

- Et je vais le faire à la Gabriel A. en utilisant des verbes : **aérer** – **nettoyer** – **tapisser** – **sécuriser**
- Tu veux refaire ton intérieur, tu veux être beau du dedans : eh bien, **tu aères, tu nettoies, ensuite du tapisses, et puis tu sécurises**.
- Il y a d'autres actions mais commençons déjà par celles-là ...

Pour refaire notre intérieur, il faut donc déjà commencer par **aérer**.

- Cela fait combien de temps qu'on n'a pas aéré notre intérieur ? Ça sent probablement un peu le renfermé, le péché. **Il serait donc bien de prendre donc le temps d'ouvrir la fenêtre ou la porte de notre intérieur pour voir ce qu'il y a dedans** : tout ce qui est nauséabond et que pointe Jésus dans la longue liste qu'il fait en fin d'évangile. On peut le faire en prenant le temps de faire un examen de conscience, une relecture de nos vies ... (en prenant appui sur l'évangile ou les 10 commandements ou les béatitudes ...).
- Pour aérer notre intérieur, **il faut également y faire entrer de l'air nouveau, du souffle nouveau, de l'Esprit Saint** afin qu'il vienne purifier notre intérieur. Le prier l'Esprit Saint pour lui demander de sanctifier notre être, de ressembler à Jésus. Lui demander le fruit de sa présence : tout ce qui est amour, paix, joie, maîtrise de nous-mêmes, bonté, foi, douceur, ... **Cf. Ga 5,22**.
- Pour aérer notre intérieur, **il faut également aérer nos esprits**. En ce temps de la création, perdons nos regards dans les beautés de Dame Nature. Prenons le temps de nous émerveiller de la création. Nous avons la chance de vivre sur un territoire exceptionnel ... Prenons le temps aussi de lire ... saint François d'Assise – le Pape François (Laudato si') -...

Pour refaire notre intérieur, il faut donc déjà commencer par aérer. **Nettoyer** ensuite.

- Cela fait combien de temps que nous n'avons pas confessé nos péchés ? Il serait bien d'y penser pour nettoyer notre intérieur.
- Il serait bien aussi – quand on vient à la messe – d'apporter au Seigneur tout ce qui a quelque peu enlaidi notre quotidien ces derniers jours, afin que nos demandes de pardon soient dites en vérité.
- Nettoyer, c'est aussi demander pardon aux personnes qu'on aurait pu blessées ou avec qui on n'a pas été aimable, charitable, fraternel ...

Aérer – nettoyer – **tapisser notre intérieur.**

- Je vous l'ai peut-être dit : Quand, avant la proclamation de l'évangile, nous nous signons par trois fois, nous demandons au Seigneur trois choses : **1. De comprendre ce qui va être proclamé. 2. D'en vivre. 3. De tapisser notre intérieur de ce qui va être dit. « Que ta parole tapisse mon cœur, Seigneur ».**
- C'est ce qu'il nous faut faire : tapisser notre intérieur de la parole de Dieu. Pour cela, il faut la lire la Parole, la méditer, la retenir.
- Saint Bernard disait : « **Garde la Parole et la Parole te gardera** ». Plus on garde la parole de Jésus en nous, plus on est tapissé par elle, plus elle nous garde dans l'amour. Plus on tapisse notre intérieur de la Parole, plus notre intérieur est beau et plus l'extérieur l'est aussi, car on répond à toutes les situations qui se présentent à nous par cette parole d'amour qui nous habite.

Aérer – Nettoyer – Tapisser - **Sécuriser** enfin.

- Il faut sécuriser nos intérieurs **afin que les voleurs d'âmes**, les auteurs de troubles **ne viennent mettre la pagaille dans nos intérieurs**. *Diable = ivraie = zizania en grec qui a donné « zizanie ».*
- Il faut sécuriser nos intérieurs **afin que les mauvaises pensées, les aigreurs, les ressentiments, ...**, ne viennent enlaidir nos demeures.
- Vous connaissez la publicité : **VERISURE**. Des alarmes pour protéger la maison.
 - o Il faut installer des **alarmes** dans nos maisons.
 - o Pour cela, il faut **veiller** à ce que tout ce qui n'est pas amour n'entre dans nos « pénates ». Evidemment qu'il va frapper à la porte, cela s'appelle la tentation. Mais veillons pour que le péché ne la franchisse pas.
 - o Veiller, il nous faut faire et puis **déclencher des alarmes régulières** afin de dire un Notre Père, de lire un psaume, une parole de Dieu, un chapelet ... installer des **air-wicks spirituels et temporels** le plus que l'on peut. Pourquoi ne pas faire sonner sa montre toutes les heures ... Prier l'Angelus ...

Très chers frères et sœurs, « **c'est vachement important la beauté intérieure !** ». **Pourquoi** c'est important ?

- Parce que cela **nous permet de mieux voir**, de voir avec les « yeux de la Tête », les yeux de Jésus, les yeux de colombe, de l'Esprit Saint.
- Cela **nous permet ainsi de voir les gens**, non pas comme des gens, non pas comme des ennemis, non pas comme des gens à côté, mais **comme des frères**, aimés comme moi par notre Dieu, des frères pécheurs comme moi, fragiles comme moi, précieux comme moi, sacrés comme moi.
- Cela **nous permet aussi de voir la nature autrement** : pas comme un ensemble de choses mises à ma seule disposition, mais comme des créatures qui nous sont confiées, créées comme moi par Dieu. Une création qui a une valeur propre et qui a comme nous pour vocation d'être récapitulée en Jésus à la fin des temps. « **Tout ce qui est créé est sauvé** », diront certains Pères de l'Eglise. Cela vaut pour les hommes, cela pour toute la création.
- C'est vachement important la beauté intérieure, parce que cela **nous rend plus beau, meilleur**, et cela **rend le monde plus beau et meilleur**.

Alors très chers frères et sœurs, **travaillons à notre beauté intérieure**. Pour cela, **faisons appel à notre grand esthéticien spirituel** : notre Seigneur Jésus et son Esprit.

Suivons-le - demandons-lui de **sanctuariser** notre intérieur de son amour. **C'est ce que nous demandons au Père quand nous lui disons : « Que ton nom soit sanctifié »** *cad* « Que ton amour habite dans toutes nos maisons intérieures » afin qu'il rayonne tout autour de nous, afin que ta volonté soit faite, afin que ton règne vienne.

Très chers frères et sœurs, **demandons au Seigneur de changer notre intérieur en le meublant de tout son amour**, en le meublant de ces trois éléments fondamentaux que sont le Père, le Fils et le Saint Esprit sans oublier Marie et les saints – sans oublier non plus les saints anges, nos anges gardiens ainsi que les saints Archanges de Dieu. Amen.