

# Retraite spirituelle au monastère Saint-Thierry

du Jeudi 1<sup>er</sup> au Vendredi 2 Août 2024

**Départ** : le 1<sup>er</sup> août à 8h, de QUEND-VILLE

**Transport prévu en covoiturage**

**Les règles sanitaires à respecter sont celles liées à la vie collective et en application au jour du départ – Le paiement se fera directement au monastère. (75€ par pers. min.)**



**Pour s'inscrire ? Envoyez un mail à l'adresse suivante : [ludovicverondiacre@gmail.com](mailto:ludovicverondiacre@gmail.com) ou un SMS au 06-83-55-90-30 (possibilité de laisser un message sur ce même téléphone) – Merci d'indiquer également si vous acceptez de prendre votre voiture. Inscription avant le 20 juin 2024**

## Jour 1

**Notre retraite aura pour thème :**

**« Pèlerins de l'Espérance – Jubilé 2025 »**

**08h : Laudes** en l'église de Quend-ville puis départ

**Arrivée au monastère : 10h45** – Accueil par la sœur hôtelière puis remise des clés de chambres, installation et visite des lieux pour les personnes qui ne connaissent pas le monastère.

**12 heures** : Eucharistie puis repas en silence.

**Après le repas** : Temps personnel et en silence pour ceux qui le souhaitent.

**14h30** : None puis **1<sup>er</sup> Temps d'enseignement suivi d'un partage et d'un temps personnel**

**17h30** : Vêpres puis temps personnel – Silence pour ceux qui le souhaitent.

**19h** : Repas en silence

**20h30** : Complies puis soirée vidéo (pour ceux qui le souhaitent)

## Jour 2

**5h20** : Matines (pour ceux qui le souhaitent et si elles sont célébrées)

**7h45** : Laudes (Office du matin) puis petit-déjeuner

**9 heures** : **2<sup>ème</sup> Temps d'enseignement suivi d'un partage et d'un temps personnel**

**12 heures** : Eucharistie puis repas en silence

**Après le repas** : Temps personnel en silence pour ceux qui le souhaitent.

**14h30** : None puis **3<sup>ème</sup> Temps d'enseignement suivi d'un partage et d'un temps personnel**

*Achats possibles au magasin des sœurs.*

**17h30** : Vêpres

**18h15** : Départ et retour prévu vers **20h30**

**Prévoir : Votre nécessaire de toilette, vos draps (1 personne). Si vous êtes en couple, merci de nous signaler si vous souhaitez une chambre double**

**Nous insistons sur le fait que cette retraite oblige au SILENCE notamment lors des repas et dans l'enceinte du monastère. Elle est une occasion de nous retrouver seul à seul avec le Seigneur dans la**

**prière, la méditation. L'idée de cette retraite est de permettre à chacun de prendre un « vrai » temps de ressourcement en un lieu où les sœurs bénédictines vous accueillent chez elles, au nom du Seigneur.**